



Шифр

--	--	--	--

25-26 ноября 2016

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по
Физической культуре 2016/2017 учебного года**

Комплект заданий для учеников 9-11 классов

Номер задания	Баллы	Полученные баллы	Номер задания	Баллы	Полученные баллы
1	1		16	1	
2	1		17	1	
3	1		18	2	
4	1		19	2	
5	1		20	2	
6	1		21	2	
7	1		22	2	
8	1		23	3	
9	1		24	3	
10	1		25	3	
11	1		26	3	
12	1		27	3	
13	1		28	4	
14	1		29	4	
15	1		30	3	
			Общий балл	53	

Председатель жюри: _____ (_____)

Члены жюри : _____ (_____)

_____ (_____)

_____ (_____)

Уважаемый участник Олимпиады!

Вам предстоит выполнить тестовые задания.

Выполнение тестовых заданий целесообразно организовать следующим образом:

- не спеша, внимательно прочитайте тестовое задание;
- определите, какой из предложенных вариантов ответа наиболее верный и полный;
- обведите кружком букву, соответствующую выбранному Вами ответу;
- продолжайте таким образом работу до завершения выполнения тестовых заданий;
- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов;
- если потребуется корректировка выбранного Вами варианта ответа, то неправильный вариант ответа зачеркните крестиком, а новый выбранный ответ обведите кружком.
- На вопросы в открытой форме Вы должны разборчиво вписать слово (словосочетание) в бланк ответов.
- На вопросы по сопоставлению Вы должны цифру из левого столбца таблицы соотнести с буквой из второго столбца.

Предупреждаем Вас, что:

- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить один *правильный ответ*, 0 баллов выставляется как за неверный ответ, а также, если участником отмечены несколько ответов (в том числе правильный), или все ответы;
- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить все *правильные ответы*, 0 баллов выставляется, если участником отмечены все ответы.

Задание теоретического тура считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри.

Максимальная оценка – 53 балла.

Время на выполнение заданий - 45 минут

Заполните анкету в бланке ответов:

1. Инструкция к тесту мне...
- а. Понятна. в. Понятна не полностью.
- б. Понятна отчасти. г. Не понятна.
2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?
- а. Да. б. Нет. в. Не знаю. г. Да, но стесняюсь.

Желаем вам успеха!

Муниципальный этап всероссийской олимпиады
2016-2017 учебный год
«Физическая культура»
9-11 классы
Теоретический тур

1. Ныне действующий Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» принят в ...:

- а) 2001 году
- б) 2007 году
- в) 2010 году
- г) 2014 году.

2. Результат физической подготовки, уровень развития физических способностей и двигательных навыков называют ...:

- а) физической работоспособностью
- б) физической подготовленностью
- в) физическим развитием
- г) физической культурой личности.

3. Сколько обязательных испытаний (тестов) необходимо выполнить участникам IV и V ступеней, чтобы получить знак ГТО?:

- а) три
- б) четыре
- в) пять
- г) шесть.

4. Игроки на волейбольной площадке располагаются следующим образом:

- а) двое ближе к сетке и трое ближе к задней линии
- б) трое ближе к сетке и двое ближе к задней линии
- в) трое ближе к сетке и трое ближе к задней линии
- г) трое ближе к сетке и четверо ближе к задней линии.

5. Оценка самочувствия, настроения, сна, аппетита, болевых ощущений, переносимости физических нагрузок относится к ...:

- а) объективным методам самоконтроля
- б) внешним методам самоконтроля
- в) субъективным методам самоконтроля
- г) периодическим методам самоконтроля.

6. Какое количество игроков одной команды играют на площадке во флорболе?:

- а) четыре
- б) пять
- в) шесть
- г) семь.

7. Когда был введен ныне действующий Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО?

- а) 1 сентября 2010 года
- б) 1 сентября 2012 года
- в) 1 сентября 2013 года
- г) 1 сентября 2014 года.

8. Режим работы мышцы, когда при напряжении мышца удлиняется, называется ...:

- а) преодолевающим
- б) удлиняющим
- в) уступающим
- г) динамическим.

9. При выполнении клиностатической пробы в норме у нетренированного человека частота сердечных сокращений:

- а) уменьшается на 4 – 10 уд./мин
- б) уменьшается на 10 – 15 уд./мин
- в) увеличивается на 4 – 10 уд./мин
- г) увеличивается на 10 – 15 уд./мин.

10. Оптимальный диапазон физических нагрузок находится в пределах частоты сердечных сокращений ...:

- а) 90 – 130 уд./мин
- б) 130 – 170 уд./мин
- в) 160 – 200 уд./мин
- г) 200 – 220 уд./мин.

11. Укажите, показателем чего является проба Штанге?:

- а) физического развития
- б) функционального состояния
- в) физической подготовленности
- г) биологического возраста.

12. Видами осанки являются ...:

- а) сутулая
- б) кифотическая
- в) прямолинейная
- г) лордическая.

перечислите все правильные ответы

13. Различают следующие формы ожирения:

- а) эндогенная
- б) медиагенная
- в) интрагенная
- г) экзогенная.

перечислите все правильные ответы

14. Основные технические приёмы овладения мячом при защитных действиях в баскетболе – это:

- а) захлёстывание
- б) вырывание
- в) выбивание
- г) выпрыгивание.

перечислите все правильные ответы

15. Верхняя подача в волейболе может выполняться в вариантах:

- а) с вращением мяча
- б) с подъёмом мяча
- в) с подбрасыванием мяча
- г) без вращения мяча.

перечислите все правильные ответы

16. Мышцы стопы:

- а) сгибают стопу
- б) приводят стопу
- в) отводят стопу
- г) разгибают стопу.

перечислите все правильные ответы

17. Внутреннее содержание физических упражнений, определяющее их эффект, составляет совокупность следующих процессов:

- а) физиологических
- б) гигиенических
- в) психологических
- г) биомеханических.

перечислите все правильные ответы

18. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

В некоторых игровых видах спорта наиболее эффективное атакующее действие, когда команда овладела мячом (шайбой), а противник не успел перейти к обороне, называется

19. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Мышцы, расположенные во внутренних органах и управляющиеся непроизвольно называются

20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метание на точность, ходьба на лыжах, лазание по канату относятся к развитию способностей.

21. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово (словосочетание) в бланк ответов.

Основной формой физического воспитания в школе является

22. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово (словосочетание) в бланк ответов.

Способность выполнять движения с большой амплитудой за счёт собственных мышечных усилий называется

23. Перечислите, какие направления составляют адаптивную физическую культуру:

24. Перечислите спортивные дисциплины, входящие в современное пятиборье:

25. Перечислите причины, по которым способ плавания «басс» имеет особую значимость в прикладном плавании:

26. Перечислите упражнения, которые в лёгкой атлетике развивают координационные способности:

27. Перечислите, с помощью каких способов достигается регулирование физической нагрузки:

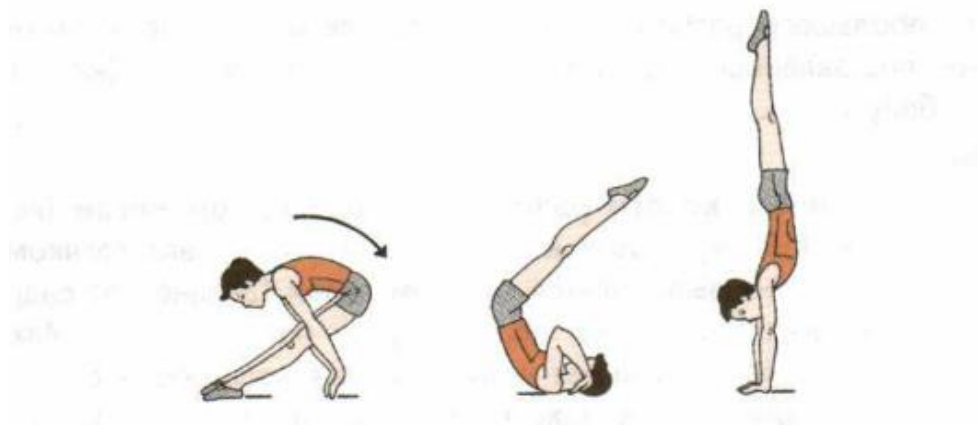
28. В бланке ответов укажите соответствие вида спорта и страны, в которой он появился:

1. Дартс	А. США
2. Скейтбординг	Б. Швейцария
3. Кёрлинг	В. Шотландия
4. Бобслей	Г. Великобритания

29. В бланке ответов укажите соответствие вида спорта и года, в котором он стал олимпийским видом:

1. Хоккей	А. 1900
2. Волейбол	Б. 1964
3. Футбол	В. 1936
4. Баскетбол	Г. 1920

30. Дайте правильную формулировку данной гимнастической связке



**Вы выполнили задание.
Поздравляем!**